

SEKSUĀLĀS UN REPRODUKTĪVĀS VESELĪBAS VEICINĀŠANAS PROJEKTS 2025. GADĀ

Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības
departamenta iniciēts un atbalstīts projekts



Latvijas Vecmāšu asociācijas realizēts
projekts



Kāpēc vecmātes?

Ārstniecības persona

Ekspertīze SR veselības jomā

Holistiska, jauniešiem draudzīga pieeja

Uzsvars uz prevenciju un veselības veicināšanu

Pieredze uzticības pilnu attiecību veidošanā



Vecmātes strādā

Ar cieņu

Bez nosodījuma

**Ievērojot
konfidencialitāti
un privātumu**

**Zinātniski pamatoti
un vecumam
atbilstoši**

**Aizstāvēt jauniešu
tiesības un labklājību**

Gada laikā paveiktais

**Uz 1 jaunieti kopā iztērēti Eur 47
gadā***



434

individuālās
konsultācijas

310

diskusiju dalībnieki

11

tēmas

sociālajiem
darbiniekiem

4 diskusijas ar
sociālajiem
darbiniekiem

Izsniegti higiēnas
preces, grūtniecības
testi prezervatīvi

Veikts pieraksts
pie ginekologa

***Izmaksās ietverts: izglītošana vai konsultēšana, materiāli, uzkodas, higiēnas preces, grūtniecības
testi, prezervatīvi.**

Konsultāciju un diskusiju tēmas

Sievietes un vīrieša anatomija un fizioloģija

Cilvēka seksualitāte

Kontracepcija, grūtniecība

Drošas attiecības

Seksuāli transmisīvās saslimšanas, analīzes

Higiēna, profilakse, vakcinācija, skrīningi



Atceries!
Latvijā šodien dzīvo tikai
344000
bērni un jaunieši.
Ārpusģimeņu aprūpē – 5341
(2024.g.)



Mēs – pieaugušie, atbildam par bērniem un jauniešiem. Viņu veiksmes un neveiksmes atspoguļosies visā mūsu sabiedrībā, jo šie bērni un jaunieši kopā ar saviem bērniem ir tie, kuri veidos mūsu valsts nākotni!!!

Mēs kopā
varam padarīt
kāda pasauli
labāku!



RĪGA



Latvijas Vecmāšu Asociācija



MĀRUPES
NOVADA PAŠVALDĪBA



ĀDAŽU
NOVADS